

# CV JOSEFINE ASPENSTRAND

## PERSONUPPGIFTER

<b>Födelsedatum</b>	14 januari 1984
<b>Familj</b>	make och två barn (6 och 8 år)
<b>Adress</b>	Lilla Goråsvägen 26, 443 91 Lerum
<b>Telefonnummer</b>	0709-10 84 68
<b>E-postadress</b>	josefine@aspenstrand.se
<b>Webbsida/portfolio</b>	aspenstrand.se

## AMBITION

Att bidra till en effektiv, ärlig och målgruppsanpassad kommunikation med hjälp av ett intresseväckande, korrekt och vackert material samt att göra varje arbetsdag meningsfull, utvecklande och rolig.

## EGENSKAPER

Målmedveten, engagerad, lyhörd, lojal och noggrann.

## ARBETSLIV

- 2008–** *Grafisk formgivare, redaktör, skribent och fotograf, egen regi, Lerum.*  
Bok- och trycksaksproduktion med ansvar för hela kedjan från oredigerad text till färdiga tryckfiler. Även text- och bildproduktion för exempelvis sociala medier. Kunder är bokförlag, såsom Liber och Polaris, samt Västra Götalandsregionen, Högskolan Väst och småföretag.
- 2013–2014** *Kommunikationskonsult, Volvo IT via Adecco, Göteborg.*  
Internkommunikation via bl.a. webbportaler, nyhetsbrev, e-post, utbildningar och event i ett världsomspännande förändringsprojekt. Inkl. strategi, planering och uppföljning.
- 2009–2013** *Marknadskommunikatör, Barium, Göteborg.*  
Grafisk profil, produktblad, annonsering, nyhetsbrev, hemsida, sökmotoroptimering, sociala medier, pr, event och säljsupport. Inkl. strategi, planering och uppföljning.
- 2003–2007** *Butiksmedarbetare och ekonomiassistent, Billhälls/Hemköp, Göteborg.*  
Kassaarbete plus tjänstgöring i förbutik med posthantering. Från 2005 även kassaansvar och från 2006 kontorsarbete med redovisning.

## UTBILDNING

- våren 2012** Public Relations, Berghs School of Communication, Stockholm. Distans, 15 veckor.
- 2005–2009** Civilekonomprogrammet, Handelshögskolan, Göteborg. 160 p/240 hp/4 år.  
*Civilekonom/ek. mag. i företagsekonomi.* Inriktning, kandidatnivå resp. magisternivå:  
Marknadsföring och Industriell & finansiell ekonomi.
- 2006–2008** Informationsproduktion – prepress, KY-Akademien, Göteborg. 80 KY-p/2 år.  
*Informatör/originalare.* Med kurser såsom grafisk design, projektinriktad grafisk teknik, medianpassat skrivande, kommunikationsplanering och färg- och kvalitetsstyrning för prepress samt praktik.  
*"KY-akademien i Göteborg har levererat de bästa studenterna i Göteborg de senaste åren. Helt utan konkurrens."*  
*Cap&Design, nr 3 2008*
- 2000–2003** Naturvetenskapligt program, Hvitfeldtska gymnasiet, Göteborg.  
All undervisning på engelska.

## FÖRTROENDEUPPDRAG

**2007–2011** *Arbetande suppleant*, styrelsen för HSB brf Otterhällan, Göteborg.  
Informationsförmedling via bland annat medlemstidning och webbsida.

## URVAL AV ÖVRIGA ERFARENHETER

- 2011** *Designer och projektledare*, egen regi, Lerum. Deltid, ca 1 år.  
Design och byggnation av egen villa (tillsammans med händig make).
- våren 2008** *Skribent och originalare*, Universum, Stockholm. Heltid, 8 veckor.  
Praktik: Formarbete och skrivande för företagets magasin *Campus* och *Shortcut* samt promotionmaterial.
- hösten 2007** *Prepressarbetare*, SG Zetterqvist, Göteborg. Heltid, 4 veckor.  
Praktik: Hela processen till färdiga tryckplåtar, med fokus på pdf- och bildhantering.
- våren 2007** *Ad-assistent/originalare*, Tjuge22, Göteborg. Heltid, 10 veckor.  
Praktik: Formarbete med inslag av fotografering och projektledning.
- sommaren 2000** *Konferensdeltagare*, Global Young Leaders Conference, Washington D. C. & New York City.  
Heltid, 2 veckor.  
Utvald deltagare i en konferens för 350 personer från 50 länder med syfte att utveckla ungas förmåga att leda verksamheter och projekt.

## DATORKUNSKAPER

Windows & Mac OS – mycket god kunskap.  
Adobe Creative Suite/Cloud, inkl. *Photoshop*, *InDesign* och *Illustrator* – mycket god kunskap.  
Microsoft Office, inkl. *Word*, *Excel*, *PowerPoint* och *Outlook* – mycket god kunskap.  
Sociala medier, t.ex. *Instagram* – mycket god kunskap.  
CMS-system, t.ex. *Wordpress* – mycket god kunskap.  
E-postsystem för nyhetsbrev, t.ex. *Apsis One* – mycket god kunskap.

## SPRÅK

Svenska – modersmål.  
Engelska – flytande i tal och skrift.

## INTRESSEN

Natur och miljö, gärna i kombination med odling eller upplevelser såsom vandring, löpning, cykling, segling och skidåkning, samt litteratur i alla former.

## ÖVRIGT

- 2003** Kustskepparintyg.  
**2002** B-körkort (men föredrar cykel och tåg).

## INTYG, REFERENSER & BETYG

Intyg, referenser och betyg lämnas på begäran.